

## ¿TE ANIMAS A SER

# MENTOR/A?

**¡Hola!** Si eres una persona solidaria, a la que le gusta ayudar a los demás y tienes interés en desarrollar otras competencias más allá de lo que te aportan tus estudios, el **Programa de Mentoría de la ULPGC** te interesará.

- **¿En qué consiste?** Durante el primer cuatrimestre ayudarás a un grupo de unos/as 5 estudiantes de primer curso a incorporarse a la vida universitaria.
- **¿Tendré alguna ayuda?** Contarás con el apoyo de un/a profesor/a que te guiará en tu labor como mentor/a.
- **¿Ser mentor/a significa actuar como profesor/a particular?** No, significa que orientes al/la nuevo/a estudiante sobre aspectos importantes para que su entrada e integración en la universidad sea más fácil.
- **¿Qué recibo a cambio de ayudar a otro/a estudiante?** Además de mejorar tus dotes de comunicación, gestión de grupos o empatía, recibirás cursos de formación transversal y un certificado acreditando tu labor como estudiante mentor, de **2 ECTS**, que podrás utilizar para el reconocimiento de créditos por actividades universitarias.
- **¿Qué debo hacer para ser mentor/a?** Ponerte en contacto con el equipo de gobierno de tu centro. En todas las escuelas y facultades hay un/a responsable del programa que te ayudará.

